

Inggris Kembangkan Tes Air Liur, Bisa Deteksi Covid-19 dalam 15 Menit

Perusahaan di Inggris mengembangkan tes air liur yang bisa mendeteksi virus corona Covid-19 dalam 15 menit.

JAKARTA(IM)-Sebuah perusahaan di Inggris telah mengembangkan tes air liur yang berfungsi mendeteksi virus corona Covid-19 dalam 15 menit.

Perusahaan Vatic mengatakan tes KnowNow-nya yang mengambil sampel air liur untuk deteksi virus corona Covid-19 ini akan lebih nyaman bagi pengguna.

Tes virus corona Covid-19 yang dikembangkan Vatic ini

hanya menggunakan kapas yang berfungsi mengumpulkan air liur dari sisi pipi, bukan dari atas hidung.

Kepala eksekutif Alex Sheppard mengatakan tes virus corona melalui air liur ini membuatnya sangat berbeda dengan metode tes lainnya yang sudah berjalan sejauh ini.

Sebuah studi in-house yang telah melakukan percobaan menggunakan 200 alat tes air liur ini tidak menunjukkan

hasil positif virus corona Covid-19 yang palsu.

Meski begitu, alat tes virus corona melalui air liur ini masih membutuhkan persetujuan regulasi dan harus menjalani uji klinis pada tahun depan.

"Ini adalah produk yang ditemukan, dirancang dan diproduksi di Inggris," jelas Mr Sheppard dikutip dari The Sun.

Bahan kimia yang terkandung dalam alat tes ini juga berfungsi sebagai tes infeksi.

Karena, alat ini hanya mendeteksi virus yang menular dan tidak bisa mendeteksi virus yang tidak menular melalui air liur.

Tes aliran lateral lainnya, seperti tes kehamilan sudah digunakan untuk mendeteksi virus corona Covid-19. Para ahli di Public Health England dan Oxford University pun mengatakan tes melalui air liur ini tidak seakurat tes laboratorium. ● tom

Awas, Kelelahan Ekstrem Bisa Jadi Tanda Kolesterol Tinggi

JAKARTA(IM)-Kolesterol adalah zat lilin, seperti lemak yang diproduksi hati. Zat ini penting untuk pembentukan membran sel, vitamin D dan hormon tertentu.

Tapi, memiliki terlalu banyak zat lilin itu sangat berbahaya bagi kesehatan. Bahkan kadar kolesterol yang cukup tinggi bisa memicu penyakit kardiovaskular.

Kelelahan setelah melaku-

kan aktivitas yang tergolong ringan bisa menjadi tanda kolesterol tinggi. Kelelahan yang ekstrem disertai dengan sesak napas sering kali sejalan dengan tanda-tanda kondisi tersebut.

Terlalu banyak kolesterol dalam darah bisa memengaruhi jantung dan peningkatan penyakit jantung secara langsung. Kadar kolesterol tinggi juga meningkatkan risiko serangan jantung.

Adapun gejala kolesterol tinggi yang dilansir dari Ex-

press, termasuk, angina, nyeri-dada, mual, kelelahan ekstrem, sesaknapas, nyeri leher, rahang, perut bagian atas atau punggung dan Matras atau dingin di ekstremitas.

Diet salah satu cara yang memainkan peran kunci dalam mengurangi kolesterol tinggi. Anda bisa mengonsumsi makanan yang berasal dari keluarga sayuran akar, seperti wortel.

Asupan wortel yang tinggi berkaitan dengan penurunan

kadar kolesterol. Sebuah penelitian dalam The American Journal of Clinical Nutrition, pernah meminta partisipan makan 200 gram wortel mental untuk sarapan setiap hari selama 3 minggu.

Hasilnya, para partisipan pun mengalami penurunan kadar kolesterol sebesar 11 persen setelah 3 minggu. Selain konsumsi wortel, Anda juga perlu mengurangi makanan berlemak. Makanan yang mengandung

lemak jenuh bisa meningkatkan kadar kolesterol LDL, jenis kolesterol berbahaya yang menguncang bagian dalam arteri Anda.

Adapun makanan yang mengandung lemak jenuh, termasuk daging, sosis, mentega, kue dan biskuit, krim serta keju.

Ahli diet Helen Bond, mengatakan kolesterol bisa berubah cukup cepat dengan olahraga dan konsumsi makanan sehat. ● tom

SAMBUNGAN

untuk apa Jokowi seolah membangun kabinet masa depan ini? Bisa jadi Jokowi sedang mempersiapkan penerusnya agar program-programnya bisa dilanjutkan di kepemimpinan presiden selanjutnya.

"Jokowi sudah siap untuk mulai bicara dengan sebagian besar tokoh-tokoh

Jokowi Bangun 'Kabinet Capres 2024'

penerusnya, yang sebagian besar nanti adalah mantan pembantu presiden," kata Rico Marbun menerka maksud politik Jokowi.

Di luar nama-nama itu, masih ada kandidat kuat capres yang di luar pemerintahan dan saat ini masih menjabat kepala daerah,

seperti Gubernur Jateng, Ganjar Pranowo dengan elektabilitas tertinggi (18,7%), Gubernur DKI Jakarta, Anies Baswedan yang sedikit di bawah Prabowo Subianto (14,4%), Gubernur Jawa Barat, Ridwan Kamil dengan elektabilitas sedikit di bawah Sandiaga Uno (7,6%), dan

Khofifah Indar Parawansa (4,0%). Nama Ketum PD, Agus Harimurti Yudhoyono (4,2%), Gatot Nurmantyo (1,4%), Ketua DPR, Puan Maharani (0,9%), Ketum PKB, Muhaimin Iskandar (0,2%), dan Kepala BIN Budi Gunawan (0,1%) juga melengkapi 15 besar survei

DARI HAL 1

capres 2024 Indikator Politik.

Lantas, apakah para kandidat capres di "Kabinet Capres 2024" atau para kandidat di luar kabinet tersebut yang bakal benar-benar melangkah ke Pilpres 2024? Kita tunggu saja. Yang jelas perpolitikan akan mulai dinamis memasuki 2021 menuju 2024. ● han

Dari Mensos, Risma Bisa Jadi...

"Saya memprediksi apabila dia sukses menjadi mensos, akan ada kemungkinan masuk sebagai kandidat kuat untuk menjadi cawapres atau menjadi bagian dari kabinet berikutnya," terang Andik.

"Walaupun kemungkinan untuk menjadi kandidat gubernur juga mungkin, tapi biasanya tipe Risma itu adalah harus menuntaskan tugas (sebagai mensos) sampai selesai,

baru mau ditugaskan ke posisi yang lain," imbuh Andik.

Senada, pengamat politik Universitas Airlangga (Unair), Kacung Marjan juga menyebut Risma bisa saja akan menjadi calon alternatif calon wakil presiden. Sebab, peluang itu masih sangat terbuka dan masih lama.

"Ya bisa saja kalau nanti Bu Risma berhasil menjadi mensos kemudian jadi figur alternatif cawapres mungkin,"

tutur Kacung.

"Ya itu masih lama sekali. Tapi ya itu bisa saja. Mensos ini kan sampai 2024 kan. Dan Pilkada serentak kan juga di 2024. Jadi masih lama," tambahnya.

Sedangkan untuk peluang maju di Pilgub DKI, Kacung menyebut semua tergantung ada keputusan PDIP. Meski begitu, ia menyebut Risma punya peluang baik masuk bursa Pilpres atau Pilgub DKI Jakarta.

"Semua tergantung partai. Kalau kemudian partai memutuskan Bu Risma maju di DKI 2022 ya maju," tukas pria yang juga menjabat Wakil Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya (Unusa) itu.

Kacung menjelaskan, peluang masih sangat terbuka bagi Risma apakah nantinya maju di Pilgub DKI Jakarta atau di Pilpres. Karena menurutnya ada kemungkinan Pilgub DKI

Jakarta akan diundur dan digelar serentak di 2024 bersamaan dengan Pilpres.

"Ya saya tidak tahu persis, tapi apakah nanti Pilgub DKI Jakarta yang termasuk diundur atau tidak. Kalau termasuk diundur maka akan ikut di Pilkada Serentak 2024. Berarti kan akan ada kekosongan selama 2 tahun dan akan ada Plt sampai 2024. Kecuali kalau tidak lain lagi," tandas Kacung. ● pra

Yaqut Cholil Qoumas Janjikan...

Ia berharap hal itu diterapkan dalam banyak cara di antaranya saat berhubungan antar-umat beragama, hubungan inter-umat beragama, kemudian bisa juga dalam menghadapi pandemi Covid-19.

Pria asal Rembang itu mengatakan pentingnya pula ada terobosan-terobosan di lingkungan Kementerian Agama (Kemenag). "Kita lihat nanti pasti akan ada terobosan terobosan dari Kemenag yang akan berbeda dari masa-masa

sebelumnya," ujarnya.

Sebelumnya setelah diperkenalkan oleh Presiden Jokowi, Gus Yaqut mengatakan bahwa ia kaget ditunjuk sebagai Menag karena dalam mimpi terliarnya sekalipun tak pernah terbangay mengemban amanah sebagai Menag.

Ia mengatakan setelah nanti resmi menjadi Menteri Agama yang pertama ingin ia lakukan adalah bagaimana menjadikan agama sebagai inspirasi bukan aspirasi.

"Artinya apa, bahwa agama sebisanya mungkin tidak lagi digunakan menjadi alat politik baik untuk menentang pemerintah maupun merebut kekuasaan atau mungkin untuk tujuan-tujuan yang lain," tutur-nya.

Menurut dia, agama lebih baik dibiarkan untuk menjadi inspirasi dan biarkan agama ini membawa nilai-nilai kebaikan dan nilai-nilai kedamaian dalam kehidupan berbangsa dan bernegara.

Semua Agama Berhak Sehari sebelumnya saat di-

perkenalkan Presiden Jokowi, Yaqu Cholil Qoumas, mengatakan sebagai negara yang majemuk dari segi agama, Indonesia disebut Gus Yaqut perlu menguatkan persaudaraan di antara umat beragama.

"Kita bangkitkan kembali agar tak ada satu kelompok pun, satu agama pun, yang mengklaim merasa paling memiliki negara ini. Semua berhak memiliki negara ini," kata Gus Yaqut.

Ia mengatakan bahwa Indonesia merdeka dan lepas dari ja-

han kolonial berkat perjuangan rakyat yang berasal dari semua agama. Mulai dari umat islam, umat muslim, kristiani, hindu, budha, hingga konghuchu.

"Semua agama yang ada di Indonesia, ketika pergolakan mereka semua terlibat," kata dia.

"Ini saya kira penting untuk menjadi kesadaran bagi seluruh warga bangsa ini. Jika ini dilakukan maka saya yakin ke depan Indonesia kan jauh lebih tenang, itu akan lebih mudah diwujudkan," kata Gus Yaqut. ● yan

Kucing Gemuk Itu Lucu...

cat food sepanjang hari, saatnya mengubah kebiasaan yang dapat mendorong kucing jadi makan berlebihan. Konsultasikan dengan dokter hewan untuk menentukan berapa banyak makanan yang sebenarnya dibutuhkan oleh kucing, berdasarkan tingkat aktivitas dan berat badan idealnya. Jika kesulitan mengukur dan menimbang makanan untuk sekali makan, coba siasati dengan menggunakan wadah yang lebih kecil.

Dorong untuk Berolahraga Untuk mencegah obesitas pada kucing, sertakan olahraga dalam rutinitas hariannya. Luangkan waktu sekitar 5 menit beberapa kali dalam sehari untuk bermain bersama kucing.

Bukan hanya membantu membakar kalori, tapi juga ampuh mengurangi kebosanan dan menjaga kondisi fisik kucing. Coba lakukan permainan interaktif dengan kucing seperti menerkam tongkat bulu, melempar bola untuk dikejar,

hingga memasak menara kucing untuk mendorongnya memanjat dan melompat.

Pilih Cat Food Terbaik

Walau membatasi asupannya, makanan yang diberikan pada kucing tetap harus memenuhi semua kebutuhan nutrisi seperti protein, mineral, asam lemak, vitamin dan karbohidrat. Selain terhindar dari berbagai macam penyakit, kucing kesayangan juga akan memiliki usia yang lebih panjang.

Pilih cat food berkualitas yang terbebas dari bahan sintetik seperti Muezza. Terbuat dari bahan alami pilihan, cat food ini menggunakan proses pengolahan modern yang menjamin keseimbangan nutrisinya. Punya 4 varian rasanya seperti Tuna, Mackerel, Salmon dan Ocean Fish yang memberikan cita rasa dan aroma yang lezat, Muezza dilengkapi bahan lainnya seperti kacang kedelai, singkong, rice bran, sayuran hijau, wortel,

telur maupun jagung.

Uniknya, Muezza pun sudah memiliki sertifikasi halal yang didapat dari The Central Islamic Committee of Thailand. Meskipun air liur kucing tidak najis seperti anjing, tapi cat owner wajib cermat memilih makanan kucing berlabel halal. Selain kucing jadi lebih sehat, juga lebih tenang saat memanjakan hewan peliharaan, mencuci wadah makan, menyimpan cat food hingga membawanya saat bepergian. ● yan

Elegan, Mariah Carey Kenakan...

memakai anting emas dari UBS Gold. Sentuhan emas yang berkilau dengan batu zirconia terlihat sangat cocok dengan karakter musisi wanita asal Huntington, New York ini, yang memang dikenal elegan dan mempesona. Bentuk lingkaran pada anting-anting yang dikenakan Mariah pun mengandung makna infinity dan di definisikan sebagai kreativitas yang tiada henti dari seorang musisi.

Penampilan Mariah saat mengenakan perhiasan buatan Indonesia itu langsung menarik perhatian banyak penggemar.

Terlebih, penyanyi yang meroket lewat lagu-lagu seperti Hero, Vision of Love hingga We Belong Together ini datang dalam rangka peluncuran buku terbarunya, The Meaning of Mariah Carey.

Selain Mariah Carey, jawara "American Idol" 2005 Carrie Underwood ternyata telah terlebih dahulu mengenakan koleksi perhiasan UBS Gold. Penampilan cantik musisi country ini tertangkap mata publik saat tampil di atas panggung "Academy of Country Music Awards" 2020.

Bahkan Underwood untuk

kedua kalinya memakai dua buah anting perhiasan emas dari UBS Gold, saat merilis album terbaru berjudul My Gift. Album ini merupakan hadiah Natal spesial karena dikemas secara mewah dan indah.

Dalam acara peluncuran yang ditayangkan HBO Max, Carrie Underwood tampil dengan iringan orkestra lengkap, paduan suara, serta kejutan lain di acara tersebut. Dia memakai koleksi anting-anting berwarna yellow gold dan white gold dengan motif bunga-bunga Indonesia, yang membuat penampilannya sem-

kin serasi saat membawakan salah satu lagu dari album My Gift.

"Sebagai brand perhiasan asal Indonesia, kami sangat bangga melihat koleksi UBS Gold makin dilirik para selebritis Hollywood. Apalagi, kedua perhiasan yang dikenakan Mariah Carey dan Carrie Underwood murni buatan anak bangsa," ujar Creative Director dari UBS Gold, Erwin Suganda dalam siaran pers Selasa (22/12).

Erwin menambahkan, UBS Gold akan terus memberikan inovasi baik secara customer experi-

ence lewat penggunaan produk perhiasan emas maupun logam mulia. UBS Gold memiliki visi sebagai brand lokal yang berkelas dunia. "Oleh karena itu sebuah kebanggaan, bahwa perhiasan emas kami bisa dikenakan oleh musisi internasional. UBS Gold percaya produk perhiasan karya anak bangsa ini sangat berharga dan dapat bersaing di kancah Internasional," katanya.

Sebagai informasi, UBS Gold merupakan sebuah perusahaan emas yang telah berkarya selama hampir 40 tahun. ● yan

Nasi Merah Baik untuk Pasien Jantung dan Diabetes

TIDAK makan nasi berarti belum makan? Untuk itu, ketahui manfaat nasi merah dibandingkan dengan nasi putih berikut ini.

Ya, untuk masyarakat Indonesia dan beberapa negara di Asia, nasi menjadi salah satu makanan yang wajib ada. Hal itu karena nasi dipercaya memberikan energi yang banyak bagi manusia.

Selain menambah energi, salah satu alasan nasi menjadi makanan pokok karena sistem pertanian Indonesia yang mayoritas menanam padi dan menghasilkan beras.

Terdapat beberapa jenis nasi seperti nasi merah dan putih. Walaupun berasal dari bulir yang sama, beras merah memiliki lapisan dedak yang utuh.

Hal ini yang membuat beras merah lebih bergizi dibandingkan dengan beras yang menghasilkan nasi putih. Berikut manfaat mengonsumsi nasi merah, dilansir dari situs WebMD

1. Pengendalian Diabetes

Nasi merah memiliki kadar gula yang rendah dibandingkan dengan nasi putih. Pada nasi putih memiliki indeks glikemik sebanyak 64, sedangkan nasi merah indeks glikemik sebanyak 55.

Penelitian menemukan, asupan nasi putih yang tinggi dikaitkan dengan peningkatan risiko diabetes. Oleh karena itu, nasi merah berguna untuk mengontrol gula darah seseorang.

2. Kesehatan jantung

Beras merah mengandung banyak serat daripada makanan olahan. Serta tersebut berguna untuk menurunkan kolesterol dan mengurangi risiko penyakit jantung dan stroke.

Selain itu nasi merah juga mengandung vitamin dan mineral yang membantu darah mengangkut oksigen dan menjalankan fungsi vital lainnya.

Mengonsumsi nasi merah juga membuat tubuh merasa kenyang lebih cepat sehingga bagus untuk menjaga berat badan.

3. Mengurangi risiko kanker

Nasi merah mengandung antioksidan yang terdapat secara alami. Antioksidan tersebut berfungsi mengurangi risiko kanker dengan menjaga radikal bebas yang tidak merusak sel.

4. Baik untuk pencernaan

Nasi merah baik bagi sistem pencernaan. Selain itu, nasi merah berfungsi untuk mencegah wasir.

Sebab bebas gluten, mengonsumsi nasi merah sangat bagus untuk penderita penyakit celiac karena mengandung nutrisi yang banyak.

Seseorang yang menderita penyakit celiac tidak dapat mencerna beberapa biji-bijian sehingga nutrisi berkurang.

Untuk itu, nasi merah sangat cocok untuk memenuhi nutrisi tersebut. Berikut kandungan nutrisi yang terdapat pada nasi merah, VitaminB1 (tiamin), VitaminB6 (piridoksin), Magnesium, Fosfor.

Itulah manfaat nasi merah dan perbandingannya dengan nasi putih. ● tom

Kanker Jadi Salah Satu Penyebab Terjadinya Kematian Dini

JAKARTA (IM)-Panyakit kanker disebut jadi penyebab terjadinya kematian dini. Salah satu sebabnya karena diagnosa terhadap kanker kebanyakan baru dilakukan saat sudah stadium lanjut.

"Kanker secara umum terjadi kematian dini atau prematur. Artinya seharusnya kalau orang sehat-sehat saja, dia akan meninggal pada batas waktu tertentu. Tapi karena kanker, dia meninggal sebelum itu," kata dokter spesialis neurologi Prof. dr. Elisna Syahrudin. P.H.D. Sp.P(K) dalam webinar Edukasi Lung Cancer Comprehensive Care in Indonesia, Sabtu (19/12/2020).

Menurut Elisna, penting untuk mendeteksi kanker sejak masih stadium awal. Sebab hal itu berkaitan dengan harapan hidup pasien. Deteksi dini stadium kanker dikorelasikan dengan lima tahun harapan hidup pasien.

"Kalau stadiumnya awal, harapan melewati lima tahun sangat tinggi. Tapi begitu stadium lanjut, disebutkan mulai dari stadium 3 dan 4, ini yang menyebabkan kematian prematur," ujarnya.

Dokter Elisna menyampaikan, data hingga 2018 tercatat ada lebih dari 18 juta orang di dunia mengalami sakit kanker. Setengah dari

jumlah itu atau 9,55 juta pasien meninggal akibat kanker.

Jumlah pasien kanker yang meninggal prematur hingga 2016 ada sebanyak 29,7 persen, atau sekitar 4,5 juta jiwa, dari total kematian dini di dunia yang disebabkan penyakit tidak menular (salah satunya kanker) yang berjumlah 15,17 juta jiwa.

Dokter Elisna menambahkan, paling banyak kematian terjadi pada kanker paru-paru. Kanker paru mendominasi hingga 11,6 persen dari prevalensi penyakit kanker di dunia. Sedangkan angka kematiannya mencapai 18,4 persen.

"Jumlah kanker paru selalu terbanyak karena preventifnya belum jalan. Bukan hanya di Indonesia, tapi secara global preventif kanker paru juga belum berjalan sempurna," kata Elisna.

Kebanyakan diagnosa kanker paru terjadi saat sudah stadium lanjut, kondisi itu yang menyebabkan angka kematiannya juga besar. Selain itu, Elisna menambahkan, kanker paru juga bukan penyakit yang akan tiba-tiba terjadi.

"Untuk kanker paru, hanya ukuran satu senti saja butuh waktu sepuluh tahun. Makanya kalau pencegahan dilakukan sekarang pun, sepuluh tahun kemudian efeknya baru terlihat penuh. Itu yang menyebabkan kanker paru terus akan menjadi ranking terbanyak. Dia juga adalah pembunuh terbanyak akibat kanker," pungkasnya. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, A. Sumardi, Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gamma Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro), Soar Siringoringo.
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglung dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN : Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langgan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing (ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Telp : 021-6265566 pesawat 4000
Fax : 021-639.7652.
Twitter: International Media @redaksi_IM

7.514 kasus baru positif Covid-19. Penambahan tersebut menyebabkan total jumlah pasien terkonfirmasi positif Covid-19 menjadi 685.639 orang, terhitung sejak pengumuman kasus pertama pada 2 Maret 2020. Kemudian, pasien yang dinyatakan sembuh dari Covid-19 bertambah 5.981 orang. Mereka dinyatakan sembuh setelah mendapatkan hasil dua kali negatif

dalam pemeriksaan laboratorium polymerase chain reaction (PCR). Dengan demikian, total pasien yang sembuh dari Covid-19 berjumlah 588.703 orang. Lebih lanjut, terdapat 510 kabupaten/kota yang terpapar Covid-19 di 34 provinsi. Berikut sebaran penambahan kasus Covid-19 di 34 provinsi per 23 Desember 2020:
1 DKI Jakarta 1.954

2 Jawa Tengah 912
3 Jawa Barat 903
4 Jawa Timur 834
5 Sulawesi Selatan 524
6 Kalimantan Timur 418
7 Di Yogyakarta 219
8 Banten 185
9 Sumatera Barat 160
10 Bali 122
11 Lampung 111
12 Sumatera Selatan 109

13 Kalimantan Tengah 101
14 Riau 96
15 Kalimantan Selatan 90
16 Kalimantan Utara 87
17 Sumatera Utara 76
18 Sulawesi Utara 67
19 Sulawesi Tengah 54
20 Nusa Tenggara Timur 52
21 Bangka Belitung 50
22 Gorontalo 50
23 Kepulauan Riau 45

24 Jambi 39
25 Sulawesi Tenggara 38
26 Bengkulu 31
27 Papua Barat 31
28 Aceh 30
29 Sulawesi Barat 30
30 Papua 28
31 Nusa Tenggara Barat 22
32 Kalimantan Barat 22
33 Maluku 16
34 Maluku Utara 8. ● yan